



Oklahoma, dentro e fuori
Costruire relazioni

OKLAHOMACity
Festa dell'Orto di Ale 2023



OklahomaCity / luglio 2023
è il giornalino dell'Ass. Comunità Oklahoma
autoprodotta per raccontare
i progetti, i percorsi, le relazioni
costruite per i ragazzi,
insieme ai ragazzi della Comunità.

Questa edizione è realizzata
grazie al contributo di



Fondazione di Comunità
MILANO

CITTÀ, SUD OVEST, SUD EST, MARTESANA

per il progetto **labOratorio**.
Essere ragazzi in Gratosoglio
realizzato insieme all'Associazione Piccolo
Principe e all'Oratorio di Santa Maria Madre
nel rendere protagonista attiva e consapevole
la nuova generazione Z di ragazze e ragazzi
dagli 11 ai 18 anni.

Laboratorio è un progetto di





SEZ. PROGETTI

LAB-ORATORIO 11 |||||

ESSERE RAGAZZI IN GRATOSOGLIO

**labOratorio
è il progetto
realizzato
insieme
all'Associa-
zione Piccolo
Principe e
all'Oratorio di
Santa Maria
Madre grazie
al contributo
di Fondazione
di Comunità
Milano
#bando57**

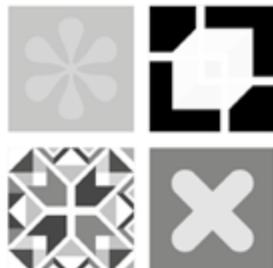
Cosa significa essere ragazzi in Gratosoglio? Il progetto labOratorio ci vede protagonisti insieme all'Associazione Piccolo Principe e all'Oratorio di Santa Maria Madre nel rendere protagonista attiva e consapevole la nuova generazione Z di ragazze e ragazzi dagli 11 ai 18 anni.

Come? Con laboratori pratici di hip-hop, cucina e sport accompagnati da educatori professionisti alternate a modalità **peer-to-peer** in cui saranno i ragazzi dell'Oklahoma a trasmettere quanto appreso ai più piccoli.





Come coinvolgere i ragazzi e le ragazze pre-adolescenti e adolescenti del quartiere Gratosoglio? Come dare loro voce e spazio per esprimere se stessi e vivere da protagonisti il quartiere?



Non sono domande semplici, anzi. Portano con sé diverse sfide da parte del mondo adulto. Ma bisogna iniziare a rispondere in modo concreto.

Con questo progetto, grazie al contributo di Fondazione di

Comunità Milano e al Bando57, abbiamo unito le forze e cercato di dare una risposta con laboratori pratici di:

- hip-hop e scrittura di brani inediti
- sport (rugby, basket, arrampicata in montagna, corsi di difesa personale, tai chi, capoeira, calcetto)
- cucina e pasticceria per più grandi e più piccini.





Il progetto solo nell'ultimo evento (che ha visto anche la riapertura al pubblico del Teatro parrocchiale appena ristrutturato!) ha visto la partecipazione di oltre 200 ragazzi e ragazze dagli 11 ai 18 anni con una lezione aperta e gratuita di capoeira e una merenda preparata e

servita dai ragazzi del laboratorio di cucina La Cucina di Albert.



Scopri di più
sul progetto
[www.oklahoma.it/
dentro-e-fuori/labora-
torio-gratosoglio/](http://www.oklahoma.it/dentro-e-fuori/laboratorio-gratosoglio/)

o visita il sito
ufficiale di
Fondazione di
Comunità Milano
[www.fondazioneco-
munitamilano.org/](http://www.fondazioneco-
munitamilano.org/)





AMORE PER LA FAMIGLIA di Alessio

Hey mamma come stai tutto bene
 Mi sto ambientando sono
 chiuso mentalmente
 Basta che stai bene di altri
 non mi importa niente
 Non pensiamo al futuro ma al presente
 Vorrei stare con voi a casa
 Ci sentiamo al telefono una
 volta a settimana
 Ma non ci vediamo da settimane
 Voglio passare con te la notte
 di Natale
 Se sei al mio fianco ho la forza
 di ricominciare
 Ti chiedo scusa se ti ho fatto
 arrabbiare
 In testa ho un gran trambusto
 Per una donna come te
 vedermi in comunità non è giusto
 Tutto ciò che ho fatto te lo
 giuro che lo aggiusto
 Mamma ti vorrei riabbracciare
 Le paranoie sono tante
 Papà sai che ti voglio bene
 Finisce tutto e facciamo un
 giro insieme
 Mi vengono le lacrime
 sapendo che non vi ho a fianco
 Mamma papà mi mancate tanto
 Esco da qua che oltre non
 penso ad altro
 Non ho più l'atteggiamento di
 un tamarro
 Mi avete dato sempre tanto
 Dario la vita per voi e nessun altro
 Vorrei fare successo e portarvi
 con me in alto
 Non avete avuto tante possibilità
 Quando mi hanno portato fin qua
 Viviamo giorno per giorno fin

quando tutto non finirà
 Farò di tutto per voi
 Contro i problemi ci
 saremo solo noi
 Vi voglio troppo bene
 Spezzeremo insieme tutte
 queste catene farò tanti
 soldi
 per farvi star molto bene
 Il giorno che uscirò
 definitivamente
 Faremo una festa tutti
 assieme
 Non preoccupatevi che
 cerco di calmarmi
 Sì lo so ho fatto tanti
 danni
 Sono qua per cancellarli
 Solo voi continuate a
 cercarmi
 Con i pensieri siamo
 vicini ma per parlare siamo
 lontani
 Per pagare l'avvocato servono
 contanti
 So che lo fate non ne abbiamo
 mai avuti così tanti



**SCANSIONA IL QR
 E LEGGI TUTTI I
 TESTI
 SCRITTI DAI RAGAZZI**

