

Realizzata da







Con il patrocinio di







Sponsor Tecnici





Un ringraziamento speciale a tutti i ragazzi, e a tutto le/i volontario, amiche, amici, educatrici, educatori che hanno reso questo evento possibile.

Progetto grafico

Roberta Ranalli Elisabetta Manilardi

Editing

Silvia Leoni

Testi

Ragazzi della Comunità Oklahoma Onlus Educatrici Educatori Volontaria



INTERIORIE



Parola

Ufficio Comunicazione

Per la Festa dell'Orto di Ale 2021 abbiamo chiesto a ragazzi, educatrici, educatori e volontaria di pensare un nome per ogni tavolo e raccontarci la storia dietro a quella parola scelta.

Alcune parole sono nate da un gioco di libere associazioni, ed è stato bello comprendere come in base al proprio vissuto ogni parola detta avesse una connotazione diversa.

I nomi sono stati raccolti in questo Menu Cantastorie.

E voi? Intorno a quale parola siete sedutə? Buona scoperta. Buona parola.

35 mila

Walter

Ho iniziato lo stage grazie alla Comunità, in un mollificio. 35 mila sono le molle che ho sbagliato durante il mio percorso lavorativo. Da quel momento ho capito quanto sia importante ogni singolo componente della macchina, e anche l'impegno e la costanza. Dal 1º luglio sono stato assunto con un contratto di apprendistato, che mi permette di lavorare e studiare.

Tartare

Endjano

Mi chiamo Endjano e in questo 2021 nel mio progetto educativo sono cambiate tante cose. Ho iniziato nel 2019/2020 una scuola professionale per diventare un cuoco, purtroppo però è arrivato il covid a complicare un po' le cose.

Quest'anno, fino all'ultimo momento, non sapevo se sarei riuscito a fare lo stage come previsto dal mio corso di studi.

Ma per fortuna, il 10 maggio ho iniziato il mio tirocinio presso un ristorante in zona Isola a Milano.

All'inizio avrei dovuto fare solo 3 settimane ma poi sono andato molto bene, talmente tanto che lo chef ha chiesto alla scuola di poter prolungare lo stage fino alla data degli scrutini. Anche il prolungamento è andato benissimo, tanto che una volta finito mi hanno fatto un contratto per un mese, fino a fine luglio. Spero che a settembre possano assumermi con un contratto di apprendistato che mi permetterà di lavorare e di portare a termine il mio percorso di studi.

Ho scelto questo nome per il tavolo perché è stato il primo piatto che mi hanno insegnato a fare e che ho appreso facilmente.

Famiglia

Souleyman - detto Sule

La parola famiglia ha un grande significato per me, e riguarda la mia famiglia composta dai miei genitori e i miei fratelli e le mie sorelle: all'interno di essa ci sono molti valori e amore; per me ci possono essere più famiglie per una persona, per esempio io ho due famiglie, l'altra è formata dal mio gruppo di amici, dove mi trovo bene e ognuno nutre sentimenti per l'altro.

Famiglia per me è stare bene con un gruppo di persone.

Speranza

Diyan

Per me la parola speranza è la speranza di tornare a casa, con la speranza di rivedere tutti quelli che mi stanno accanto. E' una parola che amo perchè porta speranza nell'amore delle persone. lo spero nell'amicizia perché è una famiglia grande che non smette mai di crescere.

Costruire

Elia | educatore

Essere insieme, condividere il tempo e lo spazio, avere cura degli altri significa costruire.

Costruire un mondo alternativo, con regole diverse da quelle che immaginiamo insostituibili.

Unione

Francesca | coordinatrice

Scelgo la parola che per me rappresenta la possibilità di sostenersi l'uno con l'altro, ma anche di comprenderci nonostante le differenze, di sentire che cosa accomuna tutti gli esseri, per quanto diversi siano, ricostruendo un'unità che a volte la nostra società distrugge. Per ritrovare armonia con gli altri, e forza per vivere nella solidarietà che sostiene tutti

Cura

Nadia | volontaria

Negli anni '70 prima di Oklahoma questo posto si chiamava Scuola Materna Baroni e ospitava circa 180 bambini dai 3 ai 5 anni, dalla mattina alle 8 fino alle 18 di sera.

È qui che un gruppo di giovanissime educatrici, del quale facevo parte anch'io, ha cominciato la propria vita lavorativa occupandosi dell'educazione dei bimbi. ma non solo: cercando di prendersi cura in modo particolare delle aule e del giardino, offrendo ai bimbi e le bimbe un ambiente curato pulito e confortevole. È qui che è nata l'idea di piantare nel giardino assolato un glicine, che dopo tanta cura, ha messo radici profonde, tanto da offrirci i suoi fiori profumati e la sua ombra ancora oggi.

Viaggio

Marina | volontaria

Quanto mi è mancato in questo periodo viaggiare... affiorano i ricordi...le distese di erica della Cornovaglia, il mare impetuoso e spumeggiante sugli scogli di Bretagna, le marmellate di Madame Colette, le ritmate danze occitane. le moschee e il bazar di Istanbul. Mi accorgo che si può viaggiare con i ricordi o con l'immaginazione. Il viaggio è avventura, stupore, futuro, speranza, incontro con mondi diversi, persone nuove, scoperte di bellissime storie. Puoi viaggiare dentro di te o verso lidi lontanissimi e, se ti perdi, scopri nuovi percorsi per ritrovare la strada o te stesso.

L'ultimo viaggio importante I'ho fatto con quattro ragazzi di Oklahoma. Sono stata in Bulgaria con Diyan, in Bangladesh con Adnan e Zilu, e in quel di Varese con Antonino. Ho assaggiato la croccante Banitsa, il delizioso biryani, il piccantissimo kosna mangsho e la succulenta lasagna "napoletana". È stato un viaggio pieno di colori, sapori, profumi, un viaggio ricco di scoperte ed è stato incredibile.

PAROLE

Il viaggio non è finito, basta continuare a camminare... camminare guardando una stella, camminare seguendo il sentiero, camminare per guarire le ferite, camminare per lasciare il dolore, camminare in cerca della vita e dell'amore. (liberamente tratto dalla canzone di Rubens Blades)

Insegno, impegno

Marco | volontario

Appena mi chiedono di individuare due parole che identifichino il mio stare in Oklahoma, di getto mi vengono in mente INSEGNO IMPEGNO. Poi però dovrei cercare di spiegarle, soprattutto la seconda, perché insegnare, anche se non l'ho mai fatto di mestiere, mi riesce facile e l'impegno non è il mio ma quello dei ragazzi.

Vuoto

Anonimo

Oggi non sono per la quale.

Dono

Simone | educatore

Scompare sulla pelle il freddo del personale inferno, dopo il regalo di quel sereno sorriso.

SAPORI DI CASA

I sapori di casa è un modulo del laboratorio educativo La Cucina di Albert. Ouesti momenti. "memorie gustative", sono dedicati alla preparazione di piatti particolari, legati a storie, infanzia, ricordi. C'è chi cucina con i genitori su Skype dall'altra parte del mondo, chi fa arrivare ricette via email o via Whatsapp, chi cerca tra ricordi nascosti. I sapori di casa uniscono, abbattono barriere. distanze fisiche e mentali.

Il laboratorio educativo La Cucina di Albert, nato nel 2017, insegna ai ragazzi le basi della cucina affinché possano essere autonomi e indipendenti. Grazie all'approccio informale e laboratoriale, educatrici, educatori e volontaria riescono ad approfondire il rapporto con i ragazzi, creando un legame profondo, di fiducia e rispetto reciproco.

La preparazione di piatti tradizionali di diverse cucine del mondo, fanno comprendere inoltre che non esiste una sola "tradizione", un solo "sapore di casa".

Preparare insieme la ricetta e sedersi intorno allo stesso tavolo elimina in poche ore pregiudizi e barriere. Di fronte a un piatto semplice siamo tutta uguali.

Kosha Mangsho

di Casa Zilu - Bangladesh

INGREDIENTI

Per marinare la carne: yogurt, pasta di zenzero, pasta d'aglio, olio di senape. Per il sugo: olio, alloro,

Per il sugo: olio, alloro, cardamomo nero intero, cardamomo verde intero, cannella, chiodi di garofano, peperoncino zucchero, cipolle, aglio, coriandolo in polvere, cumino, garam masala, succo di lime. Kosha Mangsho è un curry di carne speziato in stile bengalese. A casa, quando le risorse economiche lo permettevano, la sua mamma preparava questo piatto che era speciale. Per la prima volta, Zilu ha chiesto la ricetta a suo fratello maggiore.

Lasagna "leggera"

di Casa Antonino - Italia

INGREDIENTI

Per il ragù: carne macinata mista soffritto con sedano, carote e cipolle tritati, passata di pomodoro, concentrato di pomodoro, pepe, sale.
Pasta di lasagne fresche.
Per la besciamella: latte, burro, farina, noce moscata, parmigiano, sale.

Per la farcitura: uova sode, scamorza, parmigiano, prosciutto cotto.

Ingrediente speciale? Le uova sode.

Banitsa croccante

di Casa Diyan - Bulgaria

INGREDIENTI

Fogli di pasta fillo, formaggio feta, uova, yogurt greco bianco, bicarbonato burro e olio di oliva

La Banitsa è un piatto tipico della tradizione gastronomica bulgara. Quando era in Bulgaria, Diyan aiutava i genitori affidatari a prepararlo.
Gli piace ricordare quei momenti speciali di quando ha cucinato la Banitsa per i suoi genitori in Italia, unendo così il sapore della sua terra d'origine all'amore ritrovato qui.

Riso Biryani

di Casa Adnan - Bangladesh

INGREDIENTI

400 gr carne a cubetti
200 gr riso basmati
4 dl di acqua
1 spicchio di aglio
1 pezzetto radice di zenzero
1 cucchiaino curcuma
1/2 cucchiaino coriandolo
1/2 cucchiaino cumino
2 bacche di cardamomo,
cannella, peperoncino verde,
burro, yogurt biryani masala,
pepe, cipolle, chiodi di garofano,
alloro

È stato l'ultimo piatto cucinato e mangiato prima di partire per il viaggio che è durato circa due anni. Adnan ha riscoperto i sapori di casa, della famiglia e degli amici presenti a cena quella sera. Mentre l'ha cucinato era molto emozionato nel vedere sua mamma che è stata presente online per tutto il tempo della preparazione.

PLAYLIST H228

Islam | educatore

Oualche anno fa ho iniziato a lavorare con l'Hip-Hop come strumento educativo. Ouando ero studente presso l'Università Bicocca. ho avuto la fortuna di essermi ritrovato in un progetto formativo presso la Casa Circondariale di Monza: all'inizio si è trattato di semplici incontri tra detenuti e studenti della stessa età durante i quali si stabilivano relazioni tra le persone. Ciò che alla fine differenzia i detenuti dagli studenti sono state scelte differenti, perché le storie non erano così tanto diverse.

Con il tempo abbiamo potuto vedere che la musica rap era un altro elemento che accomunava gli studenti e i detenuti. Al terzo anno ho preso le redini del progetto e ho

proposto come argomento di tesi l'Hip-Hop come strumento educativo. sperimentando questo approccio alla Casa Circondariale di Monza. A fine progetto ho compreso che l'Hip-Hop è un efficace strumento educativo per rielaborare il proprio vissuto, i propri traumi, le proprie emozioni e dare un ordine cronologico a scelte sbagliate che hanno portato alla detenzione. Così, quest'anno abbiamo

Così, quest'anno abbiamo pensato di inserirlo come laboratorio in Comunità. Nonostante le tante difficoltà, è andata molto bene.

Ho potuto vedere i ragazzi emozionati quando parlavano della propria madre, tristi quando accadeva qualcosa intorno a loro, arrabbiati, e contenti; hanno potuto sperimentare come la musica e la scrittura possano essere uno strumento educativo potente.

Durante la registrazione dell'ultima canzone scritta insieme - *Che dio ci aiuti* e *ci benedica* - ho visto i ragazzi profondamente emozionati per ciò che sono riusciti a creare. E io ho avuto la pelle d'oca a vederli così coinvolti.

H228 è il laboratorio educativo di Hip-Hop e autonarrazione.

Il laboratorio accomapgna i ragazzi nel riattivare e rielaborare il proprio vissuto, la propria soggettività, le proprie emozioni e nell'esprimerle attraverso il rap.

CHE DIÒ CI AIUTI E CI BENEDICA

Ossama, Wael, Islam e Lisa

tradotta liberamente dall'arabo

Dio è sopra di noi è lui che ci alza Pensate che sia semplice Ora mai non vale la pena La strada è lunga Viaggiato tutta la notte Dio calmaci E riportaci dai nostri genitori Dio ci aiuti e ci benedica Ouesta vita è stata tutta in salita

OSSAMA

Dio è sopra di noi è lui che ci alza Dio calmaci e riportaci dai nostri genitori Dio ci aiuta e camminiamo sul mondo Le persone vengono verso di noi Dio ci sente Nel mondo ci sono tante cose

Noi ci camminiamo sopra Camminiamo fino dove La strada è ancora lunga Viaggiato tutta la notte Viaggio viaggio lungo La mia strada è stata lunga È stato difficile di notte Zaino alle spalle Sono passato sopra al fiume Viene su di noi la luce della luna E noi siamo ancora in viaggio Viene uno e ti dice Torna dal viaggio Il viaggio il viaggio è pericoloso Non posso tornare dal viaggio Perchè il ritorno è pericoloso E' pericoloso per le persone

Che prendono dalle persone soldi RITORNELLO

LISA

ERO LÌ DAVANTI A TE ERO QUELLO CHE ASPETTAVI MAMMA AFFERRA LE MIE MANI MAMMA STRINGIMI DOMANI SOLO UN ANNO CI **DIVIDE PER POI** RITORNARE QUANTO SARÀ **BELLO POI POTERTI** RIABBRACCIARE TORNO PRESTO **QUESTA VOLTA NON TI PREOCCUPARE** OLTRE PASSERÒ I **CONFINI TRA I MIEI** SOGNI E IL MARE MENTRE SONO OUI CHE **ASPETTO DI VOLARE** OLTRE PASSERÒ I **CONFINI TRA I MIEI** SOGNI E IL MARE OLTRE PASSERÒ I **CONFINITRA I MIEI**

SOGNI E IL MARE
OLTRE PASSERÒ
I CONFINI TRA I MIEI
SOGNI E IL MARE
OLTRE PASSERÒ
I CONFINI TRA I MIEI
SOGNI E IL MARE
TRA I MIEI SOGNI
E IL MARE
TRA I MIEI SOGNI
E IL MARE

WAFI

La strada è ancora lunga Distrutti di pensare Il mio cuore non riesce più a sopportare Schiacciato con un colpo pensante Mi sono messo a dormire di notte Mi sono trovato la testa a lavorare i pensieri Persone che vi frega. che vi frega di noi Lasciateci tranquilli Basta parole su di noi Perchè le parole ci arrivano Ma noi cosa vi abbiamo fatto Per questo odio che c'è in voi Lo abbiamo lasciato e c'è ne siamo andati Avete parlato su di Il mondo gira con noi Se dio vuole

torniamo dai nostri genitori Avete parlato tanto di noi Se dio vuole arriva un piacere Siamo nati in mezzo ad un popolo geloso Basta sono stanco di pensare Ascoltami madre ti racconto ogni storia Perché le persone sono gelose Mia madre mi ha preso e supportato tante volte Grazie a Dio sono cresciuto bene e giusto

RITORNELLO

ISLAM

Che Dio ci aiuti e ci benedica Questa vita è stata tutta in salita Un anno è passato sembra una vita Ne abbiamo viste tante che vuoi che ti dica Ouello che non sai è stata molto dura **Quello che speriamo** è che Dio ci aiuti Glie l'ho detto a mamma ed è dispiaciuta Glie l'ho detto quando la strada era

compiuta Cerca di convincermi a non partire Le ho dato retta per non farla intristire Ho aspettato che dormisse per andare L'ho chiamata quando stavo per saltare Ha perso un figlio infondo al mare La barca si è ribaltata non si poteva immaginare Un futuro migliore gli volevo dare È rimasta sola con un vuoto da colmare

I ragazzi
in questo
testo parlano
del loro
viaggio,
raccontando
della madre
lasciata nel
proprio paese
e di ciò che
possono
fare qui,
con questa
opportunità.



Ossama, Wael, Islam

tradotta liberamente dall'arabo

OSSAMA

Benvenuto Nel pianeta nuovo Tutti vengono verso di te Per favore Vieni e calmati Sento te Tutti vengono verso di te Il tuo amico ti dimentica Per colpa tua Il pianeta gira Tutti insultano Anche quello che esce di casa Viene verso di noi e esagera Pensa che sono scemo Non capisce il pianeta Picchiano lo scemo Così la prossima volta non esagera

ISI AM

RITORNELLO
BENVENUTI IN ITALIA
EGIZIANI UNA FAMIGLIA

ORA SVEGLIA
INIZIA BATTAGLIA
A MILANO, UNA
MERAVIGLIA
QUA CI SIAMO
CI INTEGRIAMO
IMMAGINIAMO, UN
FUTURO
CI IMPEGNAMO
HALLA GIURO
AIUTIAMO E
SOSTENIAMO

WAFI

Giuro amico andrà bene Sarà faticoso e ci calma Siamo poveri La strada ci ha stancati e sorpresi Distrutti e devastati Le persone ci fanno male Questo è un periodo di Corona E domani ci vedrete Calmatevi Le persone addobbate Il mondo gira per noi Ci fa sapere chi ci compra noi Grazie a Dio Siamo in piedi sulle nostre gambe Senza che nessuno ci aiuti

ISLAM RITORNELLO

OSSAMA

La tua faccia mi ha inseanato Non saprai chi mi ha insegnato Svegliati e non prenderci in giro Perché sappiamo come gira intorno a noi Non hai il nostro livello Perché le parole ci arrivano Non usare la testa con noi Nessuno riesce ad usare la testa con noi WAFI

Pensa prima di contagiarci Perché noi cappiamo quello che gira attorno a noi Anche se cresci davanti ai nostri occhi Noi ti schiacciamo con i nostri piedi Non pensare di venire verso di noi Non riesci neanche a metterci le mani addosso Benvenuti in Italia

I ragazzi
parlano del
trattamento
che hanno
ricevuto
dagli amici
una volta
arrivati
in Italia.

QUESTO MONDO SAI É MOLTO DURO

Ossama, Wael, Islam

tradotta liberamente dall'arabo

ISI AM

RITORNELLO
QUESTO MONDO SAI È
MOLTO DURO
QUESTO MONDO SAI
NOI HA FUTURO
QUESTO MONDO SAI TI
DEVASTA
ORA MI RIALZO E DICO
BASTA

OSSAMA

Siamo stati educati alle origini All'inizio siamo stabili. Né ci scostiamo né ci rendiamo. Stiamo in piedi sulle gambe Con le preghiere dei aenitori Contiamo sulla nostra strada. Mia mamma prega per me Mentre è seduta sul tappeto della preghiera.

WAFI

Per il pensare troppo

non so più né dormire né vivere. la mia testa aspetta che esca la prima parola La lingua vuole parlare e far sentire a tutto il mondo. All'improvviso ho sentito la mia voce e dicevo la parola "ti amo" Il mio cuore sente la mancanza di mia mamma E vorrei stare tra le sue braccia. Il mio amico con cui ho vissuto insieme. Vorrei tanto tornare nel mio paese E metterlo dentro il mio cuore. Amico mio non importa quanto siamo lontani I giorni ci riporteranno insieme. Provo a far tornare indietro i giorni e tornare al passato, Tornare dai miei

genitori e metterli dentro il mio cuore di nuovo. Se Dio vuole tornerò e vi rivedrò amori miei.

OSSAMA

Il mondo, noi siamo nella sua casa. Il mondo, noi siamo nella sua casa. Il mondo, noi siamo nella sua casa. Questo mondo e la sua fine Ha fatto grandi alcuni Li ha fatti diventare ancora più grandi. Il mondo mi ha insegnato e mi ha fatto conoscere Come essere un uomo in cui viverci. Il mondo mi ha fatto capire e conoscere che persone ci sono. Il mondo mi ha fatto sentire come uomo in cui ci vive. Il mondo é di poco prezzo e non rimango male per ciò che ne appartiene, Perché siamo tutti ospiti in questa terra.

RITORNELLO

OSSAMA Il mondo, noi siamo nella sua casa. Mi sono dimenticato del ricordo più importante. Mi sono dimenticato che io sono il sogno di domani. Ho aperto una porta vuota e ho visto il sogno del passato. Fino a quando continuerò a viverci inutilmente. Non c'è stata una volta in cui ho potuto raccontare i miei segreti. Il mondo è strano e non capito. tutte le persone guidano piene di preoccupazioni. Ogni volta che chiediamo chi é la vittima. Tutti si rivelano vittime. La raccomandazione e la conclusione é di viverci con dignità. Il mondo, noi siamo nella sua casa. Il mondo, noi siamo nella sua casa. Il mondo, noi siamo nella sua casa. Il mondo, noi siamo nella sua casa.

WAFI

Arrivederci a chi non starà con noi.

Cento esperienze arriveranno. Non perdiamo alcun nostro amico. Perché noi siamo stati educati ai valori. Il mondo ci ha girato con esso. E ci ha fatto conoscere chi ci ha comprati. Non riusciamo a perdere nessuno importante per noi, Ma per chi noi non contiamo gli diamo in testa con ciò che abbiamo ai piedi. Non cercare di fregarci, perché noi siamo uomini insieme Nella lontananza e ai valori siamo stati educati.

RITORNELLO

I ragazzi
raccontano
di tutte le
difficoltà che
hanno dovuto
superare in
Italia.

SIAMO ARRIVATI

Ossama, Wael, Islam

tradotta liberamente dall'arabo

OSSAMA

Appena siamo arrivati La barca si è fermata Affogati intorno a noi Le persone decorate Non c'è posto in mezzo a noi Uscite dalla Città Non c'è posto in mezzo a noi Hai pensato di litigare Ti lascio contro il più piccolo di noi La tua parola non è la mia parola Sono venuto a rovinare le strategie Noi siamo la civiltà Un po' peccato Appena siamo arrivati Abbiamo illuminato la città Per tutto il bene che ci vogliono le persone Ci siamo fermati sulle nostre gambe

ISLAM

RITORNELLO
SIAMO ARRIVATI
CI SIAMO STATI
SIAMO CADUTI
CI SIAMO PERDUTI
SIAMO CRESCIUTI
CI SIAMO EVOLUTI

WAEL

Se viene con voi Siamo ali amici civiltà Tutto è passato, tutto morto Vogliamo fare risultati Tutto ciò che arriva è morto Non c'è tempo per i conti Tutti hanno visto noi Nessuno ha rotto i nostri occhi Andiamo in qualsiasi posto Battendoci che la pace sia con noi Senza nessuna parola Facciamo e non dormiamo

L'egiziano non dorme Si piegano le giornate Costruiamo le giornate Per riuscire a vivere meglio

OSSAMA

La mia testa funziona Non ho bisogno di pensare Non dirmi di prendere posizione Lascia il tuo pensiero per domani Le tue parole sono prova Prendi da me la memoria Smetti di pensare a domani Smetti di pensare a domani

RITORNELLO

WAFI

Amico dimenticati del passato Non vogliamo giochi di furbizia Il mondo ci dà risultati Non pensare al passato Non capisci il libro Le mie parole, sono parole rap Ho smesso di odiare il libro Per capire i cani Te che sei nella strada sbagliata Spero che pensi alle prospettive La distanza tra me e te è la distanza tra il cielo e la terra Non fare il pazzo con me, non sfidarmi in prima linea

OSSAMA

Amico calmati e riprenditi Amico domani ti riprendi Domani non è Iontano Domani non è strano Amico non sentirti grande Amico io non sono scemo Scemo e insultato Smettila di venire di sentirti grande Cuore di ferro Tutto auesto nero Il cattivo non vive Chi prende la strada sbagliata non vive

RITORNELLO

COLPEVOLE

Antonino

Sono colpevole cazzo. Mi fa il tifo la gente dei pala, ricordo le sere passate per strada, con mio fratello giornate buttate. sulle panchine fra tutte scassate. Giuro con Seba faccio la magia, provo a passare una sera in via giro a Milano come a Tradate. un bacio a Fox che è dietro le grate. Fraté tranquillo che tutto passa. porta pazienza dentro quella stanza, tempo sprecato per quell'istanza. il giudice tanto indietro la rimanda. Ce la farò, l'ho promesso a mamma, voglia di fare fratè ne ho tanta. mio fratello non teme condanna. il mio fra Ale, dentro

per la bamba.
La cautelare adesso è passata,
7 mesi con il rito abbreviato,
La prima udienza mi hanno rinviato alla seconda un anno mi han dato.

RITORNELLO MI DICHIARO FRA COLPEVOLE. NO, NON STAVO ALLE REGOLE. I DANNI CHE HO COMBINATO, IL DOLORE CHE HO CAUSATO. ME NE SONO SEMPRE SBATTUTO, **MESI DOPO MI HANNO** CHIUSO, TROPPE VOLTE MÀ HO DELUSO, **DI STAR QUA DENTRO** SON STUFO. (FANCULO)

Fra sono stufo di stare qua dentro, manco di casa da troppo tempo, fratè è arrivato il mio momento, di quello che ho fatto io no, non mi pento.

Fra con il mezzo scappo, luci blu. rovescio l'amaro per chi non c'è più, fratè c'è Teo che quarda da lassù. ho detto a pà non mi prendono più. Sotto sti palazzi frà da una vita. tengo una siga tra le mie dita. ora Doble (Antonino) è in messa alla prova. raccontando fra la mia storia. Vedevo i miei solo in chiamata. due mesi sta storia è continuata. davvero poco frà li sentivo. dietro quelle mura non ero vivo. Ho cambiato comunità. sto aspettando la libertà. Mi dichiaro frà colpevole. Odio scende dalle tegole

RITORNELLO



Diyan, Islam

INTRODUZIONE
Vado avanti dritto
senza nessun
rancore
Sono Diyan un
ragazzo che ha
ripreso colore

DIYAN

Ho lasciato la mia anima Ho lasciato gli amici inattesa del mio gala **Questo mondo** mi rende troppo invulnerabile Mi lascia dentro una ferita incurabile Se rimarro con te il futuro sarà migliore Stammi vicino e quidami col tuo **bagliore** Sono Diyan un ragazzo che ha perso colore Vado avanti dritto senza nessun rancore

ISI AM

Fatti forza e non cadere Siamo qui pronti a sostenere Ogni caduta che debba affrontare Rialzati e inizia a cantare Metti da parte la tua paura Lotta la tua parte oscura Come Batman ritrova la sua strada Fai anche tu che accada

RITORNELLO
TORNERÒ DA TE
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ PIÙ FORTE
SCAMPERÒ LA MORTE
TORNERÒ PIÙ FORTE
SI APRERANNO PORTE
TORNERÒ DA TE
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ PIÙ FORTE
SCAMPERÒ LA MORTE
TORNERÒ PIÙ FORTE
SCAMPERÒ LA MORTE
TORNERÒ PIÙ FORTE
SI APRIRANNO PORTE

DIYAN

Vado via dal passato fuggo dal presente Inseguo il futuro senza pensare niente Con te musica so che posso andare avanti Cancellando tutti i miei incubi terrificanti Ho ripreso la mia anima dal letto di casa Cavalcando su una stella sono pronto per il gala Con ali occhi scuri davanti ai miei occhi L'ora è arrivata sento i rintocchi

TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ PIÙ FORTE
SCAMPERÒ LA MORTE
TORNERÒ PIÙ FORTE
SI APRIRANNO PORTE
TORNERÒ DA TE
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ DA VOI
TORNERÒ PIÙ FORTE
SCAMPERÒ LA MORTE
TORNERÒ PIÙ FORTE
SI APRIRANNO PORTE

ISI AM

Fatti forza e non cadere Siamo qui pronti a sostenere Ogni caduta che debba affrontare Rialzati e inizia a cantare Metti da parte la tua paura Lotta la tua parte oscura Come batman ritrova la sua strada Fai anche tu che accada

DIYAN

TORNERÒ DA TE TORNERÒ DA VOI



LA COMUNTA OKLAHOMA



Laboratori educativi

I cinque laboratori educativi della Comunità Oklahoma Onlus sono momenti strutturali del percorso di fioritura personale* dei ragazzi.

Insieme a *La Cucina di Albert* e *H228* sono presenti:

L'Orto di Ale. Laboratorio educativo dedicato alla cura dell'orto a KMO. Lingua Sciolta. Laboratorio educativo rivolto ai minori stranieri ospiti per l'apprendimento della lingua italiana. Ciclofficina Oklahoma. Laboratorio educativo per il recupero, riuso e creazione di biciclette.

I laboratori sono momenti importanti per una valorizzazione della capacità peculiari di ogni ragazzo, per la ri-costruzione di una propria autostima, del rafforzamento del senso di comunità e del lavoro di squadra.

Per l'edizione 2021 del

laboratorio della Ciclofficina un ringraziamento particolare va alla Fondazione Barbara Genovese. E per il laboratorio H228 ad Aiutility. Per L'Orto di Ale a LAND srl. Potete aiutarci a portare avanti questo prezioso strumento educativo. Potete contribuire attraverso donazioni, sponsorizzazioni, volontariato. 5x1000.

^{*}Fioritura è un'espressione di stampo pedagogico-filosofico presa in prestito da *Prendila con filosofia. Manuale di fioritura personale* di Maura Gancitano e Andrea Colamedici a sua volta connesso con la definizione di *human flourishing* (vd. Hilary Putman e Martin Seligman). La crescita non è lineare e non è uguale per tutta poiché nessuno è uguale e tutta partiamo da condizioni e contesti differenti. Come per i fiori, ognuno ha il proprio tempo, la propria stagione, i propri bisogni e il proprio posto nel mondo.

Indice

Parola 35mila	4	H228 playlist Oklahoma	12
Tartare Famiglia	5	Che Dio ci aiuti e ci benedica	14
Speranza	6	Benvenuti in Italia	16
Costruire Unione		Questo mondo sai molto duro	17
Cura		Siamo arrivati	19
Viaggio	7	Colpevole	21
Insegno, impegno	-	Tornerò	20
Vuoto Dono		Laboratori Oklahoma	23
I Sapori di casa	9		
Kosha Mangsho	10		
Banitsa Biryani	11		

La Festa dell'Orto di Ale

è un evento di apertura al quartiere e alla città rivolto a tutta per mostrare il *percorso di fioritura* dei ragazzi della Comunità Oklahoma.

Il menu della cena è realizzato, per le quantità disponibili in base al raccolto, con aromi e verdura a KMO dell'*Orto di Ale* ed è preparato dal laboratorio educativo *La Cucina di Albert*.

La musica originale è a cura di *H228*, laboratorio educativo di Hip-Hop e autonarrazione.

La **Comunità Oklahoma Onlus** dal 1982, nella periferia Sud di Milano, in Gratosoglio, ha accolto oltre 1000 ragazzi, minori in difficoltà. Educatori ed educatrici, insieme a volontarie accompagnano i ragazzi 24/7 in percorsi personalizzati indirizzati all'autonomia, all'indipendenza e alla libertà.

Comunità Oklahoma Onlus

www.oklahoma.it
IG | FB @oklahoma.onlus
via Costantino Baroni, 228 Milano
02.8264234
Sostienici IBAN IT 47 1030 6909 6061 000000015494
Dona il tuo 5x1000 97024070159
Scrivici comunicazione@oklahoma.it



